

# Режим пребывания детей

с 01.09.2020г по 31.05.2021г

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
/В.В. Голодецкая/  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

*Диагностический (адаптационный) период*

*(с 1 сентября по 13 сентября и с 15 мая по 31 мая)*

**Группа № 2 «Колокольчик»**

*(дошкольная группа с 5 л до 6 л)*

Время	Режимные моменты	Содержание
<b>Дома</b>		
06.30 (7.00)-7.30	«Утро доброе...»	Подъем, утренний туалет, закаливание
<b>В ДО</b>		
7.00- 8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00- 9.55	«Играем вместе!» Время дидактики Что мы знаем	Дидактические игры (по различным видам деятельности). Мониторинг
9.55-10.05	Пьем сок, едим фрукты - витаминовые продукты	Второй завтрак
10.15- 11.50	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.
11.50-12.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00- 13.00	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.00- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00- 15.20	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30-16.00	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.00-16.50	«Играем вместе!» Что мы знаем	Игровая деятельность детей. Мониторинг
17.00- 19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	Прогулка. Игры на участке.
<b>Дома</b>		
18.30(19.00)- 20.30 (21.00)	« Вместе с семьей»	Прогулка с детьми, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30 ( 21.00) - 6.30 ( 7.30)	« Баю, бай малыш»	Ночной сон

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
/В.В. Голодецкая/  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

*Диагностический (адаптационный) период  
(с 1 сентября по 13 сентября и с 15 мая по 31 мая)*

**Группа № 3 «Ягодка»**

*(дошкольная группа с 2г 6 м до 3 л 6 м)*

Время	Режимные моменты	Содержание
<b>Дома</b>		
06.30 (7.00)-7.30	«Утро доброе...»	Подъем, утренний туалет, закаливание
<b>В ДО</b>		
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры..	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.
7.50- 8.05	Чтение песенок, потешек, Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.05- 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5 мин).
8.10- 8.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-9.40	Минутки игры. Что мы знаем.	Игровая деятельность детей Мониторинг
9.40 -9.50	Будем крепким малышом по утрам любивший сок	Второй завтрак
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.00-11.40	Прогулка	Двигательная активность . Мониторинг по образовательной области «Физическая культура»
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-13.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.20	Минутка бодрости	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры(двигательная активность 10 мин)
15.30- 16.00	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.00-16.30	Минутка игры	Игровая деятельность детей Мониторинг.
16.30- 19.00	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин) Уход детей домой. Работа с родителями.
<b>Дома</b>		
18.30(19.00)- 20.30 (21.00)	« Вместе с семьей»	Прогулка с детьми, возвращение домой , ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30(21.00)- 6.30 (7.30)	« Баю, бай малыш»	Ночной сон

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
*[Подпись]* /В. В. Голодецкая/  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

*Диагностический (адаптационный) период  
(с 1 сентября по 13 сентября и с 15 мая по 31 мая)*

**Группа № 4 «Земляничка»**

*(дошкольная группа с 6 л до 7л)*

Время	Режимные моменты	Содержание
<b>Дома</b>		
06.30 (7.00)-7.30	«Утро доброе...»	Подъем, утренний туалет, закаливание
<b>В ДО</b>		
7.00- 8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00 – 10.10	«Играем вместе!» Развиваем пальчики Время дидактики	Игры детей по интересам Пальчиковая гимнастика Мониторинг
10.10-10.20	Пьем сок, едим фрукты - витаминовые продукты	Второй завтрак
10.20-10.30	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.30-11.50	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.
11.50-12.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00- 13.00	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.00- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00- 15.20	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30-16.00	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.00-16.50	«Играем вместе!» «Что мы знаем»	Игровая деятельность детей. Мониторинг
17.00- 19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	Прогулка. Игры на участке.
<b>Дома</b>		
18.30(19.00)- 20.30 (21.00)	« Вместе с семьей»	Прогулка с детьми, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30 (21.00) - 6.30 (7.30)	« Баю, бай малыши»	Ночной сон

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
*М.М. /В.В. Голодецкая/*  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

*Диагностический (адаптационный) период*

*(с 1 сентября по 13 сентября и с 15 мая по 31 мая)*

**Группа № 5 «Ромашка»**

*(дошкольная группа с 3 г б м до 5 л)*

Время	Режимные моменты	Содержание
<b>Дома</b>		
06.30 (7.00)- 7.30	«Утро доброе...»	Подъем, утренний туалет, закаливание
<b>В ДО</b>		
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.00- 8.08	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика Двигательная активность (8 минут)
8.08- 8.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.30- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00- 9.50	Минутка игры Что мы знаем.	Игровая деятельность детей Мониторинг
9.50-10.00	Будет крепким малышом по утрам любивший сок	Второй завтрак
10.00- 10.10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.10- 11.45	Прогулка	Двигательная активность Мониторинг по образовательной области «Физическая культура»
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто- чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков.
12.00-13.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.20	Минутка бодрости	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30- 16.00	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.00-16.50	Минутка игры Что мы знаем.	Игровая деятельность детей Мониторинг
16.50- 17.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.00-19.00	Час свежего воздуха	Прогулка (двигательная активность 30 мин)
<b>Дома</b>		
18.30(19.00)- 20.30 (21.00)	« Вместе с семьей»	Прогулка с детьми, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30( 21.00) - 6.30 ( 7.30)	« Баю, бай малыши»	Ночной сон

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
*[подпись]* /В.В. Голодецкая/  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
с 01.09.2020г по 31.05.2021г (холодный период)

<b>Группа № 1 «Солнышко»</b> (группа раннего возраста от 1 г 6 м до 2 г 6 м общеразвивающей направленности)	<b>Первая подгруппа</b> (с 1 г 6 м – 2 л)	<b>Вторая подгруппа</b> (с 2 л - 2 г 6 м)
Прием детей	7.00 -8.00	
Самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.30	
Завтрак	8.30 – 9.00	
НОД	9.00-9.10	9.10-9.20
Совместная деятельность младшего воспитателя с детьми	9.15-9.25	-
Второй завтрак	9.25-9.40	
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	9.40- 10.00	
Прогулка (игры, беседы, наблюдения, труд, включая индивидуальную работу по физическому развитию, самостоятельная деятельность)	10.00-10.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10.50-11.00	
Обед	11.00-12.00	
Сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, личная гигиена	15.15-15.25	
Полдник	15.30-16.00	
НОД	16.10-16.20	16.00-16.10
Совместная деятельность младшего воспитателя с детьми	-	16.10-16.20
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	16.05-16.30	16.00-16.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-19.00	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
/В.В. Голодецкая/  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
с 14.09.2020г по 14.05.2021г (холодный период)

<b>Группа № 2 «Колокольчик» (дошкольная группа с 5 л до 6 л)</b>	<b>Время</b>
Прием детей	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
НОД	9.00 - 9.25 9.35 - 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, личная гигиена	10.05-10.15
Прогулка (игры, беседы наблюдения, труд, включая индивидуальную работу по физическому развитию, самостоятельная деятельность)	10.15- 11.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50 - 12.00
Обед	12.00 -13.00
Сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, личная гигиена	15.20 -15.30
Полдник	15.30 - 16.00
НОД или совместная деятельность воспитателя с детьми по приоритетному направлению, ОБЖ, чтение художественной литературы, досуги и праздники, кружковая работа)	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, личная гигиена	16.50 - 17.00
Прогулка	17.00 - 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
*В.В. Голодецкая*  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

с 14.09.2020г по 14.05.2021г (холодный период)

<b>Группа № 3 «Ягодка»</b> (дошкольная группа с 2г 6 м до 3 л 6 м)	<b>Первая подгруппа</b> (с 2 г 6 м до 3 л)		<b>Вторая подгруппа</b> (с 3 л до 3 г 6 м)	
Прием детей	7.00 -8.00			
Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05			
Утренняя гимнастика	8.05- 8.10			
Подготовка к завтраку, личная гигиена.	8.10-8.30			
Завтрак	8.30 – 9.00			
НОД	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25 – 9.40		
Совместная деятельность младшего воспитателя с детьми	9.15-9.25	-		
Второй завтрак	9.25-9.40	9.45 – 9.55		
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	9.40- 10.00	9.55-10.10		
Прогулка (игры, беседы, наблюдения, труд, включая индивидуальную работу по физическому развитию, самостоятельная деятельность детей)	10.00-11.40			
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.40-12.00			
Обед	12.00-13.00			
Сон	13.00-15.00			
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20			
Подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30			
Полдник	15.30-16.00			
НОД	16.10-16.20	-		
Совместная деятельность младшего воспитателя с детьми	-	16.10-16.25		
Самостоятельная деятельность детей	16.25-16.50			
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	16.50-17.00			
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00			

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
\_\_\_\_\_/В.В. Голодецкая/  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

с 14.09.2020г по 14.05.2021г (холодный период)

<b>Группа № 4 «Земляничка» (дошкольная группа с 6 л до 7л)</b>	<b>Время</b>
Прием детей	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена	8.22 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
НОД	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, беседы наблюдения, труд, включая индивидуальную работу по физическому развитию, самостоятельная деятельность)	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, личная гигиена	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми по приоритетному направлению, ОБЖ, чтение художественной литературы, досуги и праздники, кружковая работа)	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50 - 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 28 «РОСИНКА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2020 г

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Управляющего совета  
№ 1 от 27.08.2020г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 28 «РОСИНКА»  
*И.И. /В.В. Голодецкая/*  
Приказ № 114/О от 31.08.2020 г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

с 14.09.2020г по 14.05.2021г (холодный период)

<b>Группа № 5 «Ромашка»</b> (дошкольная группа с 3 г 6 м до 5 л)	<b>Первая подгруппа</b> (с 3 г 6 м до 4 г)	<b>Вторая подгруппа</b> (с 4 л до 5 л)
Прием детей	7.00 -8.00	
Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	
Подготовка к завтраку, личная гигиена.	8.08-8.30	
Завтрак	8.30 – 9.00	
НОД	9.00-9.15	9.00-9.20
	9.30-9.45	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	10.00-10.10	
Прогулка (игры, беседы, наблюдения, труд, включая индивидуальную работу по физическому развитию, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.45	
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.45-12.00	
Обед	12.00-13.00	
Сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми по приоритетному направлению, ОБЖ	16.00-16.20	
Самостоятельная деятельность детей	16.25-16.50	
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	16.50-17.00	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	